

TALLERES PARA TOD@S

DE 18 A 64 AÑOS

TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS.

LUGAR: Polideportivo Municipal "Chelva".

Turno nº 21: Lunes y miércoles, de 10 a 10,50 horas.

Turno nº 22: Lunes y miércoles, de 11 a 11,50 horas.

Turno nº 23: Lunes y jueves, de 12,05 a 12,55 horas.

Turno nº 24: Lunes y miércoles, de 16 a 16,50 horas.

Turno nº 25: Martes y jueves, de 10 a 10,50 horas.

Turno nº 26: Martes, de 12,05 a 12,55 horas y viernes, de 11 a 11,55 horas.

Turno nº 27: Martes y jueves, de 17,30 a 18,20 horas.

LUGAR: Sala Deportiva del Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas". Avda. de Burgos.

Turno nº 28: Lunes y miércoles, de 9,30 a 10,20 horas.

Turno nº 29: Lunes y viernes, de 10,30 a 11,20 horas.

Turno nº 30: Lunes y miércoles, de 11,35 a 12,25 horas.

Turno nº 31: Lunes y miércoles, de 12,30 a 13,20 horas.

Turno nº 32: Martes y jueves, de 16 a 16,50 horas.

Turno nº 33: Martes y Jueves, de 9,30 a 10,20 horas.

TALLER DE RELAJACIÓN

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y AUTOMASAJE.

LUGAR: Asociación de Vecinos "La Estación", C/ Benjamín Palencia, s/n.

Turno nº 34: Martes y jueves, de 10,15 a 11,10 h. (de 9 de octubre de 2012 a 5 de febrero de 2013).

Turno nº 35: Martes y jueves, de 10,15 a 11,10 h. (de 7 de febrero a 6 de junio de 2013).

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas, C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 36: Lunes y miércoles, de 10,15 a 11,10 h. (de 8 de octubre de 2012 a 4 de febrero de 2013).

TALLERES PARA TOD@S

DE 18 A 64 AÑOS

TALLER DE PILATES

LUGAR: Polideportivo Municipal Chelva.

Turno nº 37: Lunes y miércoles, de 9 a 9,50 horas.

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas. C/ Fernán González, 13.

Turno nº 38: Lunes y miércoles, de 17 a 18,50 horas.

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DE LA LECTURA

LUGAR: Edificio Las Francesas 3.ª Planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 39: Martes, de 18 a 19,25 horas.

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas, C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 40: Lunes, de 18 a 19,25 horas.

Turno nº 41: Miércoles, de 18 a 19,25 horas.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA

CONTROL DE LAS EMOCIONES Y APRENDER A CONOCERSE.

LUGAR: Edificio Las Francesas 3.ª Planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 42: Miércoles, de 18,45 a 20 h. (de 10 de octubre de 2012 a 6 de febrero de 2013).

LUGAR: Centro Cívico Municipal "Virgen Viñas". C/ Fernán González, nº 13

Turno nº 43: Martes, de 18,45 a 20 h. (de 12 de febrero a 4 de junio de 2013).

TALLER DE TEATRO

LUGAR: Centro Cívico Municipal Virgen de las Viñas, C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 44: Martes y jueves, de 16 a 18 h.

SERVICIOS SOCIALES MUNICIPALES PARA TOD@S



Curso 2012/2013

TALLERES PARA TOD@S



CEAS DE LA CONCEJALÍA
DE ACCIÓN SOCIAL
ILTRE. AYUNTAMIENTO DE ARANDA DE DUERO



NORMAS PARA TODOS LOS TALLERES

- A.** Podrá matricularse en los talleres programados en los Centros de Acción Social Municipales (C.E.A.S.), para los talleres de adultos cualquier persona de 18 a 64 años, y en los Talleres para Mayores, aquellas personas, que hayan cumplido los 65 años o más, teniendo preferencia las personas empadronadas en el Ayuntamiento de Aranda de Duero.
- B.** La obligación del pago público regulado en la ordenanza nace desde el momento en que el usuario acude por primera vez a las actividades realizadas en los diferentes talleres, por los C.E.A.S. del Ayuntamiento.
- C.** El máximo de talleres en que se puede participar es de tres, salvo que queden plazas libres después de concluido el plazo de matrícula, priorizándose en este caso a las personas que no hubieran realizado anteriormente la actividad de que se trate. Una misma persona no puede inscribirse a la vez en dos talleres de educación física, ni en uno de educación física y de método pilates básico en el caso de adultos, ni en uno de educación física y estimulación motriz en el caso de personas mayores de 65 años.
- D.** El número de plazas por taller será de un mínimo de 15 y un máximo de 25, dependiendo del taller y lugar de impartición.
- E.** Tendrán prioridad en la matriculación las personas derivadas de programas de Acción Social, desde los que se justifique la necesidad o conveniencia específica de participar en las actividades mencionadas.
- F.** Se admitirán inscripciones en la lista de espera, acabado el plazo de inscripción, para cubrir las bajas que se pudieran producir; adjudicando las plazas en estricto orden según fecha de inscripción.
- G.** Será causa de baja en un taller tres ausencias sin justificar, así como la alteración grave de la convivencia del grupo y la obstrucción del normal desarrollo de la actividad, así como el incumplimiento del pago de la matrícula.
- No se podrá asistir a los talleres de manera discontinua, aunque sea de forma justificada, procediendo a causar baja de oficio con más de tres faltas, a no ser que en ese taller no haya lista de reserva, en cuyo caso no se causará baja.
- H.** Una vez empezadas las asistencias al taller y por causa de enfermedad prolongada sobrevenida (operación, etc...), los/as usuarios/as deberán comunicarlo para que no se les de baja definitiva, sino provisional, pasarán al primer puesto de reserva, y serán avisados para que vuelvan a asistir al taller cuando haya plaza, porque se produzca una baja.
- I.** No se producirá devolución total ni parcial del precio de matrícula por causa de baja promovida de oficio o voluntariamente.
- J.** Los horarios y lugares de impartición de los talleres podrán modificarse si fuese necesario y no dará derecho a la devolución del pago de matrícula.
- K.** No podrán matricularse las personas que tengan pendiente de pago la matrícula de talleres de cursos anteriores, ni personas que padezcan un deterioro cognitivo y/o físico que impida su normal desenvolvimiento en los talleres.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Presentación de solicitudes y fotocopia del D.N.I. de la persona solicitante, **del 20 al 26 de Septiembre de 2012, de 10 a 13 h. en los CEAS:**

C.E.A.S.-A: Edificio "Las Francesas" Tel. 947 511699
C.E.A.S.-B: C/ Agustina de Aragón, 13, Tel. 947 510628

SORTEO PÚBLICO: El 26 de Septiembre de 2012, a las 13:30 h. en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, para aquellos turnos en los que el número de inscripciones sea superior al número de plazas, se iniciará la lista de admitidos por el apellido cuya letra haya salido en el sorteo.

LISTAS DE ADMITIDOS/AS: Se podrán consultar a partir del 4 de Octubre de 2012, en los CEAS.

COMIENZO DE TALLERES: El 8 de Octubre de 2012.

DURACIÓN DEL PROGRAMA: Todos los talleres, a excepción de Relajación, Inteligencia Emocional y Autoestima tienen una duración de 8 de Octubre de 2012 a 7 de Junio de 2013 (y se seguirá el Calendario Escolar en vacaciones de Navidad, Semana Santa y Fiestas).

PRECIO DE MATRÍCULA: Según Ordenanza Municipal: Para talleres de adultos, el precio estipulado por persona empadronada en Aranda de Duero, para los talleres de 2 días semanales es de 45 €, talleres de un día a la semana es de 35 €, taller de Relajación 40 €, e Inteligencia Emocional y Autoestima para adultos es de 30 €. Para personas no empadronadas en Aranda de Duero se incrementará según Ordenanza Municipal.

Los talleres para Mayores, el precio estipulado, según Ordenanza Municipal, para personas empadronadas en Aranda de Duero, por asistir a talleres de 2 días a la semana es de 25 € y de un día a la semana de 20 €, (de Octubre de 2012 a Junio de 2013), y el taller de Relajación para Mayores es de 20 €. Para las personas no empadronadas en Aranda de Duero, se incrementará según Ordenanza Municipal.

EL PAGO DE LA MATRÍCULA: Lo realizarán mediante domiciliación bancaria, según Ordenanza, las personas admitidas en las listas de participantes, en caso contrario será causa de baja.

TALLERES PARA MAYORES

A PARTIR DE 65 AÑOS

Podrán inscribirse en los Talleres para Mayores, aquellas personas que hayan cumplido los 65 años o más

TALLER DE EDUCACIÓN FÍSICA

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS.

LUGAR: Polideportivo Municipal "Príncipe de Asturias".

Turno nº 1: Martes y jueves, de 10,30 a 11,20 horas (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 2: Martes y jueves, de 11,35 a 12,25 horas (para personas de 71 años y más).

LUGAR: Sala Deportiva del Centro Cívico Municipal "Virgen de las Viñas".

Turno nº 3: Miércoles, de 10,30 a 11,20 h. y viernes de 11,35 a 12,25 h. (para personas de 65 a 70 años).

LUGAR: Polideportivo Municipal "Chelva".

Turno nº 4: Martes y jueves, de 11 a 11,50 horas (para personas de 65 a 70 años).

Turno nº 5: Martes y jueves, de 16,30 a 17,20 horas (para personas de 71 años y más).

TALLER DE ESTIMULACIÓN MOTRIZ

PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS (PARA PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS CON LIGERAS DIFICULTADES MOTORAS, QUE PRESENTARÁN CERTIFICADO MÉDICO).

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 6: Martes y jueves, de 12,35 a 13,15 horas.

LUGAR: Edificio Las Francesas 3.ª Planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 7: Miércoles y Viernes, de 12,05 a 12,45 horas.

TALLER DE MANUALIDADES

LUGAR: Club Municipal de Jubilados "Polígono Residencial", C/ Duero, 10 bajo.

Turno nº 8: Martes, de 16,30 a 18 h.

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 9: Jueves, de 16,30 a 18 horas.

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DE LA LECTURA

LUGAR: Centro Cívico "Virgen de las Viñas", C/ Fernán González, 13.

Turno nº 10: Jueves de 16 a 17,30 horas.

Turno nº 11: Jueves de 17,30 a 19 horas.

TALLER DE RELAJACIÓN

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN Y AUTOMASAJE.

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 12: Lunes y miércoles, de 10,15 a 11,10 h. (del 6 de febrero a 5 de junio de 2013).

TALLERES PARA MAYORES

AULAS DE TERCERA EDAD

EJERCICIOS DE REFUERZO DE LA MEMORIA, HÁBITOS SALUDABLES Y ALIMENTACIÓN, AUTOESTIMA Y HABILIDADES DE COMUNICACIÓN.

LUGAR: Centro de Día Municipal de Mayores "Santa Catalina", C/ Hernán Cortés, nº 5.

Turno nº 13: Lunes y miércoles, de 10,30 a 11,25 horas.

Turno nº 14: Lunes y miércoles, de 11,30 a 12,25 horas.

Turno nº 15: Lunes y miércoles, de 12,30 a 13,25 horas.

LUGAR: Centro Cívico "Virgen Viñas", C/ Fernán González, nº 13.

Turno nº 16: Lunes y miércoles, de 17 a 17,55 horas.

LUGAR: Edificio Las Francesas 3.ª Planta. C/ Antonio Baciero, s/n.

Turno nº 17: Martes y jueves, de 10,30 a 11,25 horas.

Turno nº 18: Martes y jueves, de 11,30 a 12,25 h.

Turno nº 19: Martes y jueves, de 12,30 a 13,25 h.

Turno nº 20: Viernes, de 12 a 13,30 h.

ORGANIZA:



CEAS DE LA CONCEJALÍA
DE ACCIÓN SOCIAL

ILTRE. AYUNTAMIENTO DE ARANDA DE DUERO

COLABORAN:



Junta de
Castilla y León

GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

**ASOCIACIONES
DE VECINOS**